Jídelníček

9.11.– 13.11.2026

Datum	Chod	Alergeny	
9.11.	přesnídávka	7	Domácí termix s pohankovými lupínky, mléko, 1/4 jablka
Pondělí	oběd	1e,3,7,9	Zeleninová s rýžovými vločkami Chilli con carne, celozrnné těstoviny, voda s Bio pomerančem
	svačina	1ac,6,7	Houska se sýrovou pěnou, čaj, švestka
10.11.	přesnídávka	1abc,6,7, 11	Rustálová špička s mrkvovou pomazánkou a ředkvička, melta, 1/4 hrušky
Úterý	oběd	1a,3,7,9	Se směsí Arax Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, voda s Bio pomerančem
	svačina		Ovocný salát s medem a chia semínky, čaj
11.11.	přesnídávka	1a,3,7	Toastový chléb s teplou rajskou pomazánkou a salátová okurka, mléko, ovoce
Středa	oběd	1ae,3,4,7	Maďarská rybí Kuskusové rizoto s kuřecím masem, zeleninová obloha, voda s Bio pomerančem, martinské rohlíky
	svačina	1abc,3,7	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, čaj, 1/4 jablka
12.11.	přesnídávka	1abc,7	Chléb s budapešťskou pomazánkou a rajče, mléko, 1/4 hrušky
Čtvrtek	oběd	1a,3,7,9	Hovězí vývar s těstovinou Zahradnická sekaná s kroupami, bramborová kaše, mrkvový salát, voda s citronem
	svačina	1a,6,7	Rohlík s Lučinou, čaj, 1/4 jablka
13.11.	přesnídávka	1b,4, 7	Žitný chléb se sardinkovou pomazánkou a kedlubna, caro, 1/4 hrušky
Pátek	oběd	1a,3,6,7	Pórková s mrkví a bramborem Žemlovka s tvarohem a jablky, Bio mléko, voda s citronem
	svačina	1ac,6,7	Houska s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce

Denně nabízena kohoutková voda, neslazený čaj.
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě

Zpracovala: Vymetálková

* **voda**
* **ovoce**
* **zelenina**
* **regionální potravina**
* **BIO**
* **vyrobeno s láskou od naší paní kuchařky Míši**
* **šikovné dětské ručičky**

Maso používáme převážně z českých chovů, vaříme z čerstvé zeleniny.